

VAN



NAAR



VAN HET OUDE DENKEN  
NAAR HET NIEUWE DENKEN

DRS. MEREL SLOTBOOM

# **Van IQ naar QI**

*Van het oude denken naar het  
nieuwe denken*

*Word je Quantum I in een paar  
eenvoudige stappen!*

# Colofon

Van IQ naar QI, van het oude denken naar het nieuwe denken

Copyright © drs. Merel Slotboom  
Eerste druk

Redactie: dr. Tamara Platteel  
Vormgeving: Marion Hazejager  
Opmaak: ing. Diederik Bakker  
Uitgever: Selfenizer® ([www.selfenizer.nl](http://www.selfenizer.nl))

## **Belangrijke noot voor de lezer**

Selfenizer is een gedeponeed merk. Alles wat door Selfenizer wordt gepubliceerd is beschermd. Niets in dit boek mag worden gekopieerd zonder toestemming van de auteur.

Website uitgever: [www.selfenizer.nl](http://www.selfenizer.nl)

Website auteur: [www.movimento.nl](http://www.movimento.nl)

## **Disclaimer**

De auteur heeft zich ingespannen om interessante informatie te verschaffen in dit boek, daarbij is gestreefd naar juistheid en volledigheid. Dit kan niet worden gegarandeerd. De informatie is illustratief bedoeld en verschilt per geval. De auteur wijst iedere aansprakelijkheid voor schade af. De lezer is zelf verantwoordelijk voor de interpretatie van de stof.

# Inhoudsopgave

Colofon .....	5
Inhoudsopgave .....	6
Voorwoord Wim Belt.....	7
Voorwoord Roy Martina.....	9
Inleiding .....	13
Hoofdstuk 1 - Wie is Merel?.....	14
Hoofdstuk 2 - Intelligentie .....	23
Hoofdstuk 3 - Van oud denken naar nieuw denken ..	28
Hoofdstuk 4 - Kinesiologie .....	31
Hoofdstuk 5 - Over-lijden!.....	35
Hoofdstuk 6 - Synchroniciteit .....	39
Hoofdstuk 7 - Helpers .....	44
Hoofdstuk 8 - De Vlijt.....	48
Hoofdstuk 9 - Intenties.....	51
Hoofdstuk 10 - Jumpen .....	56
Hoofdstuk 11 - Zelfontdekking .....	60
Hoofdstuk 12 - Van IQ naar QI .....	65
Dankwoord .....	68
Nawoord .....	70
Inzichten .....	72
Beperkende overtuigingen.....	73
Intenties .....	74

# Voorwoord Wim Belt

We leven in een tijd van grote veranderingen. Wanhopig probeert iedereen de problemen op te lossen zoals we dit al decennia lang doen. Maar het lijkt niet echt te helpen. Het zijn vaak doekjes voor het bloeden. Het was Einstein die al zei "Je kunt een probleem niet oplossen met de denkwijze die het heeft veroorzaakt". Dit lijkt een triviale uitspraak, maar de praktijk leert dat er maar weinigen zijn die echt begrijpen wat Einstein hier zegt.

Ons denken is gefundeerd op conditionering die we o.a. tijdens onze opvoeding opdoen. Deze is weer erg gestoeld op kennis die de wetenschap ons gegeven heeft. Zo komen veel van onze waarheden uit de wetten van Newton. Deze zijn zo'n vierhonderd jaar geleden bedacht. Iedereen begrijpt dat de wetenschap lang niet zo ver kon kijken als dat men dat tegenwoordig kan. Dus deze wetten zijn beperkt of zelfs achterhaald. Maar door onze conditionering en angst om te veranderen blijven we er hard in geloven. Ongeveer 100 jaar geleden begon een ander tijdperk in de wetenschap, het zogenaamde Quantum Tijdperk. Alles werd op z'n kop gezet omdat de resultaten hier zo afwijkend waren van wat men altijd had gedacht dat het gewoon niet waar kon zijn. Deze wetenschap gaf ons een radicale verandering in het kijken naar de realiteit. Zo radicaal dat de meeste mensen het niet weten of niet kunnen accepteren.

Deze radicale verandering van denken en handelen wordt ook wel Quantum Denken genoemd. Een nieuwe kijk op realiteit, denken en handelen. De mensen die

het toepassen ontdekken enorme positieve veranderingen in het leven. Je wordt van slachtoffer, die zich laat leiden door situaties, een creator die zich laat leiden door intenties.

Jammer genoeg is er nog niet zo veel literatuur over Quantum Denken en de resultaten die dit teweeg kan brengen. Merel is iemand die uit eigen ervaring weet wat Quantum Denken kan betekenen en schrijft hierover in dit boek. Een boek dat werkelijk tot diepe verandering kan leiden wanneer je de paradigma shift kunt maken tussen de Newton wereld en de Quantum Wereld. Het boek zal je in ieder geval inspireren om eens op een andere manier naar de wereld te kijken. Misschien ontdek je wel iets wat je nooit voor mogelijk had gehouden.

Veel succes met lezen.

Wim Belt, kwantum fysicus, ondernemer, investeerder, trainer.

# Voorwoord Roy Martina

Het is voor mij een waar genoegen om een voorwoord te schrijven voor het boek van Merel van IQ naar QI, vooral omdat het Quantum Denken en de daaraan verbonden concepten mijn leven volledig hebben veranderd. Voordat ik in 2016 met Quantum Denken in aanraking kwam had ik al ervaren wat Quantum was via een opleiding Quantum Hypnose van de inmiddels overleden Dolores Cannon in 2011. Zij had een methode ontwikkeld om via hypnose in contact te komen met wat zij noemde je alwetende onderbewustzijn. Mijn vrouw Joy en ik hebben dat verder ontwikkeld en hebben meer ontdekt in 6 jaar verkennen van de Quantum Dimensies dan in de 50 jaar studie die wij samen hadden gedaan naar persoonlijke ontwikkeling en spiritualiteit. Dat heeft onze levens veranderd en het meest moeilijke was in het begin om te vertrouwen dat wat je doorkrijgt in diepe trance beter is dan wat je zelf kan bedenken met je hersenen en weet vanuit je ervaringen. Als voorbeeld wil ik noemen dat wij de boodschap kregen om mijn bedrijf Roy Martina Experience BV (RME) te sluiten. Ik schrok hiervan want ik had 25 man in dienst en RME was het grootste opleidingsinstituut in Europa op het gebied van Heling & Coaching en we groeiden 30-40% per jaar. Maar ondertussen hadden we zoveel vertrouwen dat we ook dit advies vanuit het Quantum Veld opvolgden. Nu wij ondertussen 7 jaar verder zijn kon ik niet blijer zijn, want mijn hele leven is daardoor ontspannener, vreugdevoller en met minder doen bereik ik nu veel meer mensen dan toen ik dag en nacht

werkte en alleen maar onderweg was. Deepak Chopra noemt het “de Quantum Soep van oneindige mogelijkheden.” De allerbelangrijkste reden waarom ik dag en nacht bezig ben in het Quantum Veld heeft te maken met een paar zaken:

1. Het opent je denken naar oneindig. Dat wil zeggen dat je leert zonder beperkingen naar jezelf en je potentieel te kijken. Dat is best heftig want het betekent dat je al jouw programmeringen, opvoeding en ervaringen moet loslaten om met nieuwe ogen te kijken naar jezelf en wat je echt wilt zonder energie te verliezen met wat je denkt dat kan of niet kan.
2. I.p.v. te bedenken hoe je dromen gaat waarmaken hoef je alleen bezig te zijn met wie je wilt worden op weg naar je droom. Wat moet je in jezelf veranderen? Dus het gaat meer om de persoonlijke verandering in jou en de grote vraag: “Hoe word ik de beste versie van mezelf met de minste inspanning?”
3. Vervolgens is het belangrijk om elke dag tijd door te brengen in de toekomstige tijdlijn waar jij je droom beleeft en deze ervaring zo goed mogelijk te downloaden in je lichaam alsof het echt aan het gebeuren is. Dat geeft een enorme boost aan je zelfvertrouwen en ook ga je je steeds beter voelen, omdat jouw lichaam het verschil niet kan ervaren tussen wat echt is en wat jij in je Mind ervaart!



Wat er dan gebeurt is gewoon wonderbaarlijk. Voor mij lijkt het wel alsof ik “het geluk” afdwing omdat ik nu door allerlei toevalligheden mogelijkheden toegeworpen krijg die in zulke versnelde wijze gebeuren dat het niet te verklaren is. Sinds ik dit toepas heb ik meer kansen gekregen en zijn meer deuren open gegaan dan ik normaal gewend ben en er is geen enkele andere verklaring dan dat het te maken heeft met de Quantum methode die ik toepas. Dat merk ik ook bij de mensen die het systeem volgen dat ik hen voorleg. Een van die personen is Merel en ik ben blij dat wat zij leert zij ook weergeeft in dit boek waardoor nog meer mensen gebruik kunnen maken van deze methode. Merel heeft door haar achtergrond in de Kinesiologie een groot voordeel omdat zij jou kan helpen blokkades op te ruimen die jou beperken in Quantum Denken. Als je de kans krijgt moet je echt bij haar een cursus volgen, want dat zal het proces alleen maar versnellen. Ik heb genoten van het lezen van dit boek en ken nu Merel ook veel beter en respecteer haar nog meer dan ik al deed. Ik beveel dit boek van harte aan iedereen aan! Ik wens je heel veel succes toe en zie je in de Quantum tijdlijn waar jij de beste versie bent van jezelf.

Roy Martina, Holistisch arts, Quantum trainer, auteur en entrepreneur.

# Inleiding

Het is 4 juni. 2019, 9 uur 's ochtends. Ik zit in de Blauwe Kamer. De Blauwe Kamer is een natuurgebied van het Utrechts Landschap, onder Rhenen en boven Opheusden. Ik ben hier graag. De energie is fantastisch. Volgens mij is hier een vortex. Een vortex is een kolk van energie die in dit geval diep uit de aarde komt. Ik kan hier helemaal mezelf zijn en voel me door niets beperkt. 20 jaar geleden kwam ik hier voor het eerst toen mijn tweeling 2 was en was toen al helemaal betoverd door hoe het hier voelt. Ik nam me voor om terug te keren en daar ging 20 jaar overheen.

Begin dit jaar besloot ik om een boek te schrijven en ik ben er al met 3 begonnen. Dit is nummer 4. Grappig genoeg, zei ik steeds: "Ik weet niet hoe mijn eerste 3 boeken heten, maar nummer 4 weet ik al." Nummer 4 zou wel een heel ander boek zijn dan dit. Misschien wordt dat dan toch wel nummer 5 of nummer 6. Nummer 4 zou zijn: "Ziek zijn voor een ander!" Dat boek komt nog, dus daar moet je nog even op wachten. Dit boek heet: "Van Intelligentie Quotiënt naar Quantum I." Wat bedoel ik daarmee? Ik noem het, van het oude denken, naar het nieuwe denken, maar eigenlijk is dat natuurlijk niet waar. Het nieuwe denken is eigenlijk het oude denken, wat we verloren waren, wat we met behulp van de wetenschap terug aan het vinden zijn.

## Hoofdstuk 4 - Kinesiologie

Wat is kinesiologie en heb jij daar ooit van gehoord? Het woord is opgebouwd uit *kinese*, wat betekent, beweging en *logie*, de leer van. Elke arts, elke fysiotherapeut heeft het vak kinesiologie op school. Het gaat over de bewegingsleer, dus het vermogen van het lichaam om te bewegen in samenwerking met de botten en de spieren.

Wat ik doe heet toegepaste kinesiologie. Dit is ontwikkeld in de jaren '50 van de vorige eeuw. George Goodheart speelde hier een belangrijke rol in. Hij was chiropractor hij en zag veel dezelfde cliënten terug met een zelfde wervelscheefstand. Op een gegeven moment doorzag hij dat daar iets anders voor gedaan moest worden dan alleen het manipuleren van de wervels. Hij is toen gaan kijken naar de spierspanning aan beide zijden van de wervels. Zo heeft hij een aantal manieren ontdekt om de spierspanning gelijk te trekken.

Je moet je voorstellen dat als 2 spieren aan beide zijden van het lichaam aan een wervel trekken met dezelfde kracht de wervel in het midden blijft staan. Als aan de ene kant de spier het minder goed doet, om welke reden dan ook, dan zal de andere spier aantrekken, want dat is het enige wat hij kan. Je krijgt dan dus een verschoven wervel. Het probleem zit hem dan niet in de aangetrokken spier, de verkrampte spier, dat is degene die het goed doet, maar die ook pijn doet. Het probleem zit in de zwakke kant.

In de kinesiologie hebben we eenvoudig gezegd vier manieren om die zwakke spier weer sterk te maken. Deze aanpak komt voort uit de methode: Touch for Health. Touch for Health<sup>11</sup> is ontwikkeld door John F. Thie. De manieren om zwakke spieren te versterken zijn: het masseren van Neurolymfatische reflexpunten. Dat zijn punten op het lichaam die wanneer je ze masseert de lymfestroom op gang wordt gebracht. Zo worden de afvalstoffen afgevoerd en de spier kan opnieuw inschakelen. Het tweede, de Neurovasculaire reflexpunten op het hoofd. Emotionele stress gerelateerd aan de spier en de meridiaan wordt verwijderd, waardoor de spier weer in kan schakelen. Het derde, de meridiaan die hoort bij de spier wordt bewandeld met de vingers op zoek naar blokkades. Deze worden weggepoetst en de spier kan weer inschakelen. En als vierde, werken op de spier zelf. Stel dat je je verzwikt hebt, door te schudden aan de spier of de spierbuik uit elkaar te bewegen, schakelt de spier ook weer in. Dit zijn de vier correctietechnieken uit Touch for Health. Wanneer je verder studeert in de kinesiologie, dan heb je een onbeperkt aantal correctiemethodes voor een verzwakte spier, want het probleem hoeft namelijk helemaal niet in de spier zelf te zitten. Het kan ook te maken hebben met een bewustwordingsproces, met emoties of met energie. Er is erg veel dat een spier kan doen verzwakken. Een klacht wil je namelijk wat zeggen. Het lichaam spreekt via klachten met jou. Het is aan jou om goed te luisteren naar je lijf. Wat wil het me zeggen, waar word ik van

---

<sup>11</sup> [www.touchforhealthnederland.nl](http://www.touchforhealthnederland.nl)

weggehouden? Stel: Je verzwikt een enkel. Was je bezig jezelf voorbij te lopen? Ging je een stap zetten waar je voor behoed moest worden? Ging je in de verkeerde richting? Wat wil die enkel je zeggen?

Kinesiologie kent een aantal basistrainingen, zoals Touch for Health, Brain Gym<sup>□</sup>, Stress Release, Three in one concepts. Deze kun je zien als de stam van een boom, ze vormen de basis. Verder zijn er heel veel vertakkingen. Aangezien veel mensen verschillende stromingen in de kinesiologie hebben uitgewerkt. Dus ook al ben ik nu bijna 20 jaar met kinesiologie bezig, ik hoop dat ik 1000 word of ouder want ik heb nog lang niet alles geleerd wat hier te leren valt.

Het belangrijkste inzicht in de kinesiologie is dat je van A naar B werkt. Je bekijkt wat A is. Dit is de situatie waar ik mij nu in bevind, het vertrekpunt. Denk dan aan een routeplanner. Waar ik heen wil is dus B, mijn doel of gewenste situatie. De vraag is: Kan ik daar in een rechte lijn naartoe of zijn er hobbels in de weg en blokkades en staan er bloembakken? Als dat zo is, heb ik die eerst op te lossen. Blokkades en bloembakken zijn vaak trauma's en programmeringen uit het verleden. Die ruim je op. Je kunt hulpmiddelen gebruiken om je te versterken en je te versnellen. Op die manier bereik je sneller B of bereik je B terwijl je die B anders nooit bereikt zou hebben. Dus voor mij is kinesiologie een zeer effectieve, praktische, hands on methode.

Wanneer je problemen hebt kun je naar een kinesiooloog die jou helpt met jouw uitdagingen. Wat je ook kunt doen, is zelf kinesiologie leren. Leer het basisjaar! Zorg dat jij grip hebt op je eigen emoties. Zorg dat jij grip hebt op hoe je energievoorraad is. Zorg dat je grip hebt op het functioneren van jouw lichaam. Zorg dat jij grip hebt op jouw denken, jouw plannen, jouw organiseren en op jouw focus.

Wanneer jij niet langer een speelbal bent van je emoties en je overlevingssysteem, dan krijg jij controle over je leven. Zo kun jij zelf richting bepalen. Dat is waarom ik vind, dat iedereen iets van kinesiologie in zijn pakket zou moeten hebben, in zijn scholing. Net zo goed als dat je leert tanden te poetsen, je billen af te vegen, handen te wassen, hoe je eet en hoe je drinkt, zou je moeten kunnen spiertesten, want jouw lichaam vertelt je precies wat je nodig hebt. En het vertelt je wat je wel en wat je niet moet doen. Sterker nog, diezelfde spiertest maakt dat jij kunt verbinden met je hogere zelf of met je ziel of zelfs met je Quantum I, zodat je weet waar je heen moet in het leven. Zodat jij kunt kiezen wat voor jou de beste richting is.

## Hoofdstuk 8 - De Vlijt

Over synchroniciteit gesproken. Hemel en aarde en kosten noch moeite zijn bespaard om mij de juiste namen en onderwerpen voor dit boek aan te reiken. Ik ben weer een stukje gaan lopen, want de wind werd te sterk waar ik net was, dus ik kon niet meer op een goede manier en mijn microfoon praten. Nu zit ik op een andere arm in de Rijn in de Blauwe Kamer en er komt een binnenvaartschip voorbij. Het heet de Vlijt! Wat gelijk een fantastische brug is naar dit hoofdstuk. Hoe hard werk jij eigenlijk? Ben je vlijtig? De meesten van ons zijn super vlijtig en doen ongelooflijk hun best om een goede burger, een beste burger te zijn. Ze doen hun best om lief gevonden te worden. Ze doen hun best om aardig gevonden te worden en ze doen hun best om goed gevonden te worden. De angst die er altijd onder zit is de angst voor afwijzing. De angst voor verlaten worden en afscheiding.

Als mensen zijn we zeer langzaam groeiende dieren. Neem een kievit. Wanneer de eieren zijn uitgedroogd, kunnen de jongen al voor zichzelf zorgen. Het zijn nestvlinders. Een veulentje kan na de worp direct op de benen staan. Natuurlijk heeft het de moeder nog nodig voor melk, maar het kan gelijk al vluchten. En een menskind? Onze mensendracht is in tweeën gehakt omdat we eigenlijk te groot zouden zijn voor onze moedersbuis. 9 maanden in de buik, 9 maanden buiten de buik. 18 maanden dragen dat was voor een mensenvrouw niet te doen. Dus vandaar dat we zo ongelooflijk hopeloos en hulpeloos zijn tot die 9

maanden. Vanaf 9 maanden kunnen we een beetje eten, beginnen we al een beetje te lopen of te kruipen dus kunnen we ons voortbewegen. We hebben bijna 18 jaar nodig om volwassen te worden sterker nog, het brein misschien wel tot ons vierentwintigste en voor sommige mannen vaak nog langer, want die rijpen wat langzamer, zo blijkt uit onderzoek.

Wat we vooral meekrijgen van onze ouders is: "Doe iets! Zet je in! Het maakt niet uit wat je doet, als je maar wat doet! Je best doen, dat is wat telt. Als je naar de keuken loopt, je hebt 2 lege handjes, neem wat mee!" We zijn zo geprogrammeerd op iets doen. En nu met alle moderne technieken, de telefoons, de computers en de enorm gevoelige kinderen van deze tijd, die hebben heel erg veel zenders in hun pakket. Daar bedoel ik het volgende mee: In de tijd dat ik geboren werd in 1968 hadden we Nederland 1 en 2 op de televisie. In mijn moeders tijd was er nog geen tv. Ze weet nog dat ze tv ging kijken bij de burens toen hij er net was. Toen ik een jaar of 12 was kwam Nederland 3 erbij en als je nu televisie kijkt, dan heb je meer dan 100 zenders. Zo werkt het met onze kinderen ook. Zij hebben zoveel zenders tot hun beschikking. Ze kunnen dus ook heel veel dingen tegelijk doen. Kinderen van nu kijken een serie op Netflix, doen hun huiswerk, zijn aan het appen met hun vrienden en luisteren naar muziek. Allemaal tegelijk! En ze zijn dan over het algemeen nog steeds een beetje verveeld, want het is niet echt heel veel.



Stel nou dat je zou kunnen kiezen om te leven met Grace, Ease and Joy, dus met Gratie, Genot en Gemak. Hoe zou dat voor je zijn als dingen een soort van vanzelf gingen? Op een gemakkelijke manier. En dat je er blij van wordt. Het bijzondere is. Wanneer we stoppen met hard ons best te doen, wanneer we stoppen met de angst, wanneer we stoppen met forceren en even stil zijn en luisteren naar wat er gebeurt. Dan komen er gedachten op, ingevingen en dan bedoel ik niet die boze babbelbox uit je jeugd. Die babbelbox die zegt dat je niks kan en dat je een niksnut bent en dat je er maar beter niet aan kunt beginnen want het wordt toch niks, niet die babbelbox. Ik bedoel meer die heldere stem die dan komt vanuit je onderbewuste, vanuit je ziel of misschien is het eigenlijk juist wel je hogere bewustzijn. Die heeft namelijk hele goede ideeën. En die zitten enorm in de flow en in de moeiteloosheid. Wanneer je dingen in de flow gaat doen en je gebruikt daarbij steeds de termen: Gratie, genot en gemak, dan zul je zien dat dingen je veel gemakkelijker afgaan. Dat je energie overhoudt, dat je blijer wordt, dat je precies de juiste mensen op het juiste moment tegenkomt, synchroniciteit! En dat jij veel gemakkelijker kunt verwezenlijken wat je echt wilt. Maar ja, dan komen de gewetensvragen. Wat wil je nou echt? En weet jij wel wat je echt wilt? Om daar te komen moet je heel vaak eerst dingen afleren. Dingen die je gewend bent. Dingen die je altijd doet. Want juist als jij buiten je comfortzone gaat, buiten de dingen die je altijd doet, dan dienen de dingen zich aan. Die dingen die voor jou van belang zijn.

## Hoofdstuk 12 - Van IQ naar QI

Van intelligentie quotiënt naar Quantum I. Zoals je misschien nu uit het boek hebt kunnen afleiden. Zijn er vele manieren om te groeien en te leren. En er is geen beste. En er is er ook niet 1. Net zoals dat er vele mensen zijn, zijn er vele stijlen van leren. De ene persoon is meer auditief, een ander meer visueel en een ander meer kinesthetisch. Vind uit wat het beste bij jou past, wat de manier is waarop jij het beste leert, want dan ben je op je slimst. Om alles uit jezelf te halen wat erin zit, is het belangrijk om jezelf te ontwikkelen. Toen we naar het huidig leersysteem gingen, zo'n 150 jaar geleden, zijn we allemaal stil gaan zitten in klassen en kregen we informatie tot ons en moesten dat erin stampen. Daarvoor was dat anders. Vroeger gingen we in de leer bij een timmerman of bij een smid en mocht je krullen vegen en kijken en zien en luisteren hoe de meester het deed en het nabootsen. Dat is voor ons mensen een organische manier van leren, en beter werkend voor ons. We onthouden het geleerde ook veel beter omdat we als mens heel associatief kunnen onthouden. Platte tekst bestuderen is moeilijker voor de meesten. Er zijn veel mensen die daar last van hebben. Daarnaast zijn er veel mensen die leerproblemen hebben. Eigenlijk hebben ze geen leerproblemen, ze krijgen de verkeerde manier van leren aangeboden. Hier valt veel over te zeggen en hier zijn veel opties voor. Het eerder genoemde Brain Trainen werkt fantastisch. Je kunt een vak, zoals een taal, 's nachts je eigen maken. Spreek de stof in en heel zachtjes herhalen tijdens je slaap. In het geval van een taal

download je 50 mooie liedjes in die taal op je telefoon, je zet hem op vliegtuigmodus en laat 's nachts de muziek zachtjes draaien. Je leert de klanken, je leert de intonatie, je leert de woorden, je leert de zinsopbouw en uiteindelijk leer je de taal spreken. Maak het jezelf makkelijk en probeer het eens.

Kijk ook eens hoe leren gaat als je in beweging bent. In de Brain Gym<sup>□</sup> worden er 26 verschillende oefeningen gebruikt om ons lichaam in beweging te brengen waardoor we extra goed bepaalde gebieden van ons leren kunnen activeren. We kunnen bijvoorbeeld onze focus vergroten, ons planningstalent of ons vermogen te organiseren versterken. De communicatie met onszelf of met anderen kan ook verbeterd worden. Er zijn dus veel manieren om goed te kunnen leren. En voor ieder is dat anders. Zoek jouw manier. Wanneer jij geïnteresseerd bent om van IQ naar QI te gaan, dus van jouw aangeleerde gedrag tot nu toe, naar de beste versie van jezelf, begin dan met de oefeningen die je vindt op het portaal. Je kunt dit zelf doen! Daarin vind je een protocol over hoe je intenties zet en hoe je een download doet van je beste zelf met alle skills en talenten die je nodig hebt om je beste zelf te worden. Verder vind je er een protocol over hoe je blokkades opruimt. Beide protocollen zijn afkomstig van Roy Martina, hij inspireert mij al lange tijd diep. Ik volg zijn ideeën en pas ze toe. Hij deelt met ons zijn materiaal, omdat hij wil dat we met z'n allen groeien. Daar ben ik het helemaal mee eens. Ik groei graag. Ik zie jou graag groeien en ik hoop dat we samen kunnen groeien. Want zoals je misschien weet, als je met iemand bent waarvan de trilling lekker hoog is, iemand die goed in

zijn of haar vel zit, die blij en gelukkig is en liefdevol, dan kun je dat zelf namelijk ook veel gemakkelijker zijn en blijven. Op die manier creëren we een rimpeleffect. Want als ik blij ben en jij bent het ook, dan hebben we allemaal mensen om ons heen die dat ook zijn en dat werkt aanstekelijk. Door dit aanstekelijke rimpeleffect gaan andere mensen ook anders en hoger trillen en kunnen zij ook gemakkelijker worden wie ze werkelijk zijn. Op die manier hebben we effect op de planeet en maken we het hier een betere plek. Dus doe jij met me mee? Doe de oefeningen, minimaal 100 dagen lang en deel deze kennis met iemand die je liefhebt, want samen groeien we naar een hoger plan. Van IQ naar QI!

[Benieuwd naar het hele boek? Klik hier om te bestellen!](#)



Dit boek neemt jou mee op een reis naar je Quantum I. Dit is de beste versie van jezelf. De versie die je altijd al wilde zijn, maar waarvan je dacht dat hij buiten je bereik lag.

Merel Slotboom is erkend kinesiologe en geschoold in Quantum. Zij beschrijft haar ongelooflijke reis van een klein geblokkeerd meisje naar de vrouw die ze nu is.

“Kinesiologie is de snelste weg die ik ken naar je Quantum I. Het lost je angsten en beperkende overtuigingen op en lijnt je uit naar je doelen”, aldus Merel.

Merel wordt getraind door dr. Roy Martina en kwantum fysicus Wim Belt die beiden ongelooflijk succesvol zijn en dagelijks veel meer voor elkaar krijgen dan ze ooit voor mogelijk hadden gehouden door het toepassen van het Quantum Denken. Zij schrijven een zeer mooi en waardevol voorwoord.

Dit boek is verkrijgbaar als audiobook, e-book voor e-reader en PDF, printing on demand en als gepersonaliseerde uitgave, door Merel getekend speciaal voor jou met een persoonlijke boodschap. Ook heel mooi om cadeau te doen.

Wanneer je “Van IQ naar QI” hebt gelezen ga je naar [www.Selfenizer.nl](http://www.Selfenizer.nl). Hier vind je de grote waarde van dit boek. Alle ingrediënten die jij nodig hebt om zelf tot je Quantum I te komen vind je in dit portaal. Je leert jouw PACE vinden, jouw eigen leerritme, intentie zetten, downloaden van alle skills en talenten van je Quantum I, tappen volgens de 5 elementen om je blokkades en beperkende programmering op te ruimen en een meditatie/Brain Training die jou helpt om je diepste wensen te ankeren. Wat wil je nog meer?

Nog sneller en gemakkelijker groeien doe je door een cursus te volgen bij Movimento of een persoonlijk traject aan te gaan bij Merel.

Veel lees en groeiplezier gewenst onderweg naar jouw Quantum I!

